

DONES, SALUT I QUALITAT DE VIDA

Ho organitzen:



consell de
dones del
solsonès



Hi col·laboren:



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



CENTRE SANITARI DEL SOLSONÈS,
FUNDACIÓ PÚBLICA COMARCAL



EL PROJECTE DONES, SALUT I QUALITAT DE VIDA

El projecte "Dones, salut i qualitat de vida" s'impulsa des del Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD del Solsonès) del Consell Comarcal del Solsonès amb la col·laboració del Centre Sanitari del Solsonès i respon a la implementació del *Pla de polítiques de dones i igualtat d'oportunitats (2006-2010)*.

La primera fase del projecte consisteix en la **formació de professionals** vinculats/ades a l'àmbit de la salut i, posteriorment, el desenvolupament d'uns **tallers dirigits a dones** que s'oferiran als diferents municipis de la comarca. En els tallers s'abordaran temes com l'autoestima, l'alimentació saludable o la salut de les dones al llarg del seu cicle vital.

CURS ASPECTES DE GÈNERE EN LA SALUT DE LES DONES

Destinataris/àries:

- Persones vinculades a l'àmbit de la salut (metges/esses, infermers/res, personal de la psicologia, nutricionistes, etc.)
- Personal tècnic de la comarca vinculat amb temes de salut
- Representants d'associacions de dones o d'entitats vinculades amb temes de salut.

TEMARI I PROFESSORAT

1a sessió: Com influeixen els **estereotips de gènere** en la percepció de la pròpia salut i en l'assistència sanitària. A càrrec d'**Esperança Aguilà**, promotora de salut i agent d'igualtat.

2a sessió: L'autoestima i la salut mental. Un exemple de com es treballa l'autoestima i el gènere en els tallers per dones. A càrrec de **Roser Carré i Anna Brossa**, psicòlogues

3a sessió: La salut invisible de les dones per sota els 50 anys. La salut de les dones per sobre dels 50. El circuit del dolor. Fórmules socials de prevenció. A càrrec de **Carme Valls i Llobet**, metgessa endocrina.

4a sessió: Polítiques públiques de salut amb perspectiva de gènere. **Metodologies per al treball amb dones.** A càrrec d'**Esperança Aguilà**. Promotora de salut i agent d'igualtat.

DATES: 3, 10, 17 i 24 d'abril.

HORARIS: de 13 a 15 h. i de 16 a 18 h.

LLOC: Sala d'actes del Centre Sanitari del Solsonès